

# „Begleiten in Freud und Leid“ durch den Tag, die Woche, das Jahr

## Auch alte Menschen brauchen Halt

In der ganzheitlichen Betreuung und Begleitung alter Menschen ist sowohl die körperliche wie auch die seelisch-geistige Pflege wichtig. Spirituelle, geistige Nahrung stellt für alte Menschen ein Lebenselixier auf ihrer letzten Wegstrecke dar, vermittelt ihnen Geborgenheit und Halt.

Die im Handbuch beschriebenen Rituale und Feiern sind wie Routen auf einer Wegkarte. Die Leiterin oder der Leiter einer Feier findet darin Orientierung und kann so die Anwesenden achtsam begleiten.

Die Feiern sind bewusst einfach gestaltet und direkt im (Pflege-)Alltag umsetzbar. Und wie der Weg beim Wandern den eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten angepasst wird, so können von den vorgeschlagenen Ritualen auch nur Teile übernommen oder mit anderen Elementen ergänzt werden. Dabei gilt: Ein kurzer Moment, in dem etwas ganz Naheliegendes unsere ungeteilte Aufmerksamkeit erhält, ein gemeinsames Stillewerden und Ankommen im Moment, begleitet und angeleitet mit wenigen Worten, ist bereits ein kleines stimmiges Ritual, das zur Quelle von Zuversicht, Trost und Ermutigung werden kann.

## Ihr persönliches Arbeitsinstrument

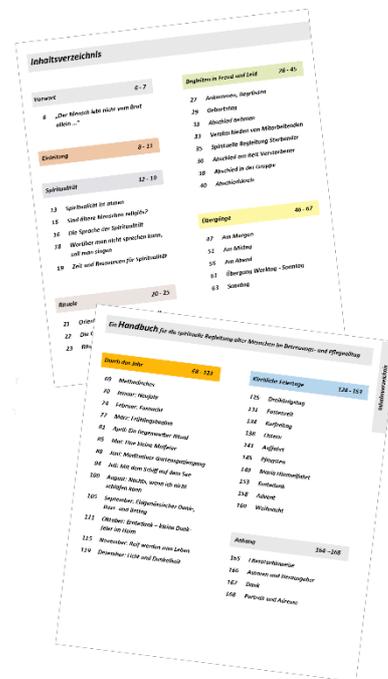
Das Handbuch enthält auf 170 Seiten konkrete Anleitungen zur Gestaltung und Durchführung von Ritualen und Feiern durchs ganze Jahr.

Sie erhalten Unterstützung bei der Gestaltung und Anleitung verschiedenster Situationen:

- Tages- und Jahreszeiten strukturieren
- Übergänge begleiten Abschied nehmen
- Kirchliche Feiertage gestalten
- Die Seele nähren, Sicherheit und Halt geben
- Trösten können
- Krankheit und Verlust akzeptieren helfen
- Sie finden ALLES, um sofort beginnen zu können

## Zielpublikum

- Aktivierungsfachkräfte
- Pflegefachkräfte
- Kirchliche Mitarbeitende der Seelsorge und der Altersarbeit
- freiwillig Arbeitende
- Angehörige
- Heimleitungen



**Das komplette Medien-Set besteht aus**

- dem umfassenden Handbuch mit konkreten Anleitungen zur Gestaltung von Ritualen und Feiern zu verschiedensten Gelegenheiten und Anlässen
- dem handlichen Lieder- + Textbuch: 70 Liedertexte zum Mitsingen sowie verschiedene Gebete, Psalmverse und Texte zum Vor- und Mitlesen
- 2 Musik-CD's: Begleitmusik zu den 70 Liedern des Liederhefts
- 1 Musik-CD: 32 Musikstücke zur Umrahmung von Stimmungen, Übergängen, Ritualen und Feiern, unterteilt in zwei Sparten ruhig/beruhigend und bewegt/anregend

### **Herausgeberin und Bezugsquelle**

#### **LeA – Schule für Lebensbegleitung im Alter GmbH**

Gwattstrasse 144

CH-3645 Gwatt bei Thun

Telefon: +41(0)33 733 43 43

E-Mail: [info \[at\] leaschule.ch](mailto:info@leaschule.ch)

[www.leaschule.ch/lea-shop/produkte](http://www.leaschule.ch/lea-shop/produkte)

	<b>Preise</b>
<b>Komplettes Set</b> wie oben beschrieben	<b>Fr. 125.--</b>
<b>Lieder- und Textheft für Gruppen</b> <b>5 - 19 Expl.</b> <b>ab 20 Expl.</b>	<b>Fr. 16.--/Expl.</b> <b>Fr. 13.--/Expl.</b>

Die obigen Preise verstehen sich inkl. Verpackung und Porto.